

Aesplizer Nachrichten

Altersheim Aespliz Ittigen

Ausgabe: Nov. / Dez. 2011

Druck: 28. Oktober 2011

Unsere neuen (und alten) Angebote

Nachdem nun das neue Obergeschoss seit 1. Juli in Betrieb ist, erklären wir an dieser Stelle gerne nochmals die Neuerungen im Betriebskonzept. Um allen Missverständnissen einmal mehr entgegenzutreten: Wir haben **keine neuen Zimmer** und damit auch **keine zusätzlichen Plätze** geschaffen!

Primäres Ziel für uns alle ist nach wie vor die bestmögliche, bedarfsgerechte Betreuung und Pflege der Bewohnerinnen und Bewohner des „Aespliz“. Auch aus diesem Grund wurde bei allen Ausbauvorhaben speziell darauf geachtet, dass die aktuellen Erkenntnisse des alters- und behinderten- und demenzgerechten Bauens in das Projekt eingeflossen sind.

Im neuen Teil des Obergeschosses haben wir einen Bereich geschaffen, in dem die Bewohnerinnen und Bewohner mit entsprechendem Bedarf intensiv betreut werden können. Die Verlegung der *Sonnenecke*, vom Speisesaal ins Obergeschoss brachte erwartungsgemäss für die beim Essen betreuten Bewohner/innen mehr Ruhe und eine dementsprechend entspanntere Atmosphäre.

Für die gleiche Zielgruppe steht nun im Neubauteil auch täglich zwischen Frühstück und Mittagessen sowie am Nachmittag

ein spezielles **Betreuungsangebot** mit verschiedenen Aktivitäten auf dem Programm. Für den Nachmittagskaffee oder das Zvieri wird aber nach wie vor angestrebt, dass auch für diese Bewohner/innen täglich ein Besuch in unserer öffentlichen Cafeteria ermöglicht werden kann. Aus Befindlichkeitsgründen ist dieser Aufenthalt manchmal halt nicht mehr von allzu langer Dauer.

Die erwähnte Verlegung der Sonnenecke hat nun zur Folge, dass im Speisesaal deutlich mehr Platz zur Verfügung steht. Gerne würden wir daher das Angebot des **offenen Mittagstisches** noch etwas ausbauen. Damit bieten wir für Personen, welche aus irgendeinem Grunde nicht mehr täglich selber kochen wollen oder können, eine Alternative zur Hauslieferung von Mahlzeiten an. Essen in

Gesellschaft und mit freundlicher Bedienung statt alleine in der Wohnung aus der soeben angelieferten Warmhaltebox; Sie haben die Wahl! Neu sind auch Aufenthalte als **Tagesgast** in unserem Angebot. Dank dem neuen Ruhe- raum ist es nun möglich, dass sich auch Gäste nach den Mahlzeiten etwas hinlegen und ausruhen können. Daneben stehen ihnen während des Aufenthaltes natürlich die ganze Infrastruktur und die laufenden Betreuungsangebote des Hauses zur Verfügung.

Für Mittagstisch und Tagesaufenthalt führen wir entsprechende **Flugblätter mit Detailinformationen** zur Abgabe an Interessierte.

Unser Sekretariat gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.





Veranstaltungskalender

Jeden Montag 09.30 Uhr Turnen

02. Nov.	16.30 Uhr	Singen
02. Nov.	19.00 Uhr	Habstetten-Chor
03. Nov.	09.30 Uhr	Gedächtnistraining
04. Nov.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfrn. Binggeli
10. Nov.	09.30 Uhr	Gedächtnistraining
10. Nov.	13.30 Uhr	Senioren-Spielnachmittag Frauenverein Ittigen
11. Nov.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfr. Meier
14. Nov.		Turnen fällt aus (Ferien)
14. Nov.	14.30 Uhr	Handarbeiten
15. Nov.	14.00 Uhr	Kegeln
16. Nov.	16.30 Uhr	Singen
17. Nov.	09.30 Uhr	Gedächtnistraining
18. Nov.	10.00 Uhr	Andacht mit Diakon Baumann
18. Nov.	14.30 Uhr	„Brätzele“
20. Nov.	10.00 Uhr	Jodlerclub Fortuna Bern
21. Nov.		Turnen fällt aus (Ferien)
21. Nov.	15.00 Uhr	Menüplanbesprechung
23. Nov.	14.00 Uhr	Seniorenachmittag Gemeinde Ittigen
24. Nov.	09.30 Uhr	Gedächtnistraining
25. Nov.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfr. Märki
25. Nov.	14.30 Uhr	Sehhilfen- und Brillen Service
28. Nov.	14.30 Uhr	Handarbeiten
29. Nov.	14.30 Uhr	Spielen
30. Nov.	16.30 Uhr	Singen
02. Dez.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfr. Wyss
02. Dez.	14.30 Uhr	Chlouse - Werkstatt
05. Dez.	14.30 Uhr	Handarbeiten
06. Dez.	17.00 Uhr	D'r Samichlous chunnt
07. Dez.	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Turner/innen
08. Dez.	14.30 Uhr	Weihnachts -Werkstatt
09. Dez.	10.00 Uhr	Andacht mit Diakon Arbenz
09. Dez.	16.30 Uhr	Kinderchor
10. Dez.	15.00 Uhr	Bambusflöten-Konzert
12. Dez.	15.00 Uhr	Menüplanbesprechung
13. Dez.	14.00 Uhr	Kegeln
14. Dez.	16.30 Uhr	Singen
15. Dez.	15.00 Uhr	Hörgeräte Service
16. Dez.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfr. Jungen
19. Dez.	14.30 Uhr	Handarbeiten
23. Dez.	10.00 Uhr	Andacht mit Pfrn. Schmid mit Abendmahl
24. Dez.	17.00 Uhr	Beginn der Weihnachtsfeier
25. Dez.	18.00 Uhr	weihnächtlicher Ausklang
26. Dez.		Turnen fällt aus (Stefanstag)
27. Dez.	14.00 Uhr	Kegeln
30. Dez.		Heute keine Andacht
31. Dez.	18.00 Uhr	Silvester-Feier
01. Jan.	11.00 Uhr	Neujahrs-Apéro



Bewohnerinnen und Bewohner

Im September mussten wir völlig unerwartet von Herrn Hans Hirsbrunner für immer Abschied nehmen. Wir sind dankbar, dass wir auch ihn ein Stück auf seinem Lebensweg begleiten durften. Den Angehörigen sprechen wir an dieser Stelle nochmals unser Mitgefühl aus.



Herr Hans Hirsbrunner

geboren am **13. Dez. 1916**, verstorben am **07. Sept. 2011**
im Aespliz wohnhaft seit **15. Februar 2005**

Herr Hirsbrunner wohnte über sechs Jahre bei uns im Aespliz. Er nahm immer regen Anteil an allen Aktivitäten und am Heimaltag. Seine Sprüche und die gewinnende Art fehlen uns.

Am 10. Oktober durften wir Herrn und Frau **Hans** und **Katharina Löffel** aus Ittigen als neue Mitbewohner im Aespliz begrüßen.

Wir heissen Herrn und Frau Löffel herzlich willkommen und werden sie beim „Einleben“ gerne nach Kräften unterstützen.

Geburtstage im November und Dezember

Röthlisberger Odette	18. November 1922
Krenger Lisa	21. November 1919
Pollien Vreni	23. November 1923
Zbinden Vreneli	25. November 1923
Röthlisberger Werner	27. November 1923
Stuber Elsa	03. Dezember 1914
Kuhn Elsi	05. Dezember 1929
Brönnimann Marie	12. Dezember 1925
Lüthi Martha	12. Dezember 1926
Candiotto Marianna	27. Dezember 1941
Meier Eugen	27. Dezember 1923



Herzliche Glückwünsche an alle Geburtstagskinder. Wir wünschen einen wunderschönen Geburtstag mit viel liebem Besuch. Alles Gute und viele schöne Stunden auch im neuen Lebensjahr!

ALTERSHEIM AESPLIZ, ITTIGEN

Stiftung Alters- und Pflegeheim
Bolligen und Ittigen
Grauholzstrasse 11
3063 Ittigen

Telefon: 031 924 20 20
Fax: 031 924 20 00
EMail: info@aespliz.ch
Web: www.aespliz.ch

Zustellung der „Aesplizer-Nachrichten“

Sind Sie interessiert an einer regelmässigen und automatischen Zustellung der Aesplizer-Nachrichten?

In diesem Falle können Sie uns gerne ihre Mail-Adresse mit dem entsprechenden Wunsch an info@aespliz.ch übermitteln! Die Aesplizer Hauszeitung erhalten Sie dann künftig in elektronischer Form als PDF.



Mitarbeiter / innen

Die vielen Schnuppereinsätze für das Auswahlverfahren von Lernenden mit Lehrbeginn August 2012 sind nun weitgehend abgeschlossen. Natürlich werden wir Ihnen an dieser Stelle die neuen Lernenden zu gegebener Zeit gerne vorstellen.

Seit Mitte Oktober verstärkt **Ursula Spring** unser Pflegeteam. Als neue Mitarbeiterin bringt sie aber bereits reichlich Aespliz-Erfahrung mit. Vor ihrer „Familienzeit“ war Frau Spring von 1887-91 bereits einmal in unserem Hause tätig. Weiterhin zählen dürfen wir auch künftig auf die Dienste von **Fabienne Brunner**. Wir freuen uns, dass sie sich nach Abschluss ihres Grundpflegepraktikums entschlossen hat, weiter bei uns tätig zu sein.

Ab November wird **Melanie Schwab** im Küchenteam mitarbeiten. Auch sie ist keine Unbekannte, hat sie doch bereits ihre Lehrzeit bei uns absolviert und diese 2008 erfolgreich abgeschlossen. Wir heissen alle neuen Mitarbeiterinnen herzlich willkommen wünschen ihnen viel Freude und Befriedigung in ihrem neuen Tätigkeitsgebiet.

Informationen / Diverses

Herzlichen Dank!

Aus Anlass des 25 jährigen Bestehens des Aespliz durften wir viele wunderbare Geschenke entgegennehmen. Die Barspenden gehen natürlich alle in unseren Bewohnerfonds, mit dessen Hilfe wir all die Aktivitäten, Anlässe, Ausflüge und vieles andere mehr anbieten. Herzlichen Dank an all die Spender/innen. Ihr Beitrag wird in den verschiedensten Formen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern noch lange Freude bereiten!



Dem Blumenhaus Bergmann aus Flugbrunnen danken wir für den prächtigen Blumenschmuck. Der wunderschöne Strauss in den aktuellen Herbstfarben bot genau den passenden Rahmen für unseren offiziellen Jubiläumsanlass am 15. Oktober.

Ein grosses Merci auch an die Gemeinden Ittigen und Bolligen für das Werk des Künstlers Walter Baumann. Die beiden *Wasservögel* (s. Bild) werden uns künftig bei jedem Spaziergang um den Gartenweiher an das Jubiläum und die grosszügige Geste der beiden Gemeinden erinnern. Danke auch an unsere Singlelehrerin und langjährige Mitarbeiterin Verena Dolder für die gelungene Intialzündung für dieses wirklich nachhaltige Geschenk.

