



Tagesaufenthalt im Aespliz

Für wen empfiehlt sich ein Tagesaufenthalt?

Ein sehr wichtiger Aspekt ist die Entlastung für Betreuungspersonen. Für die Gäste bietet ein Tagesaufenthalt zudem Abwechslung vom Alltag und eine vielfältige Tagesstruktur in behaglicher Atmosphäre.

Tagesaufenthalte können eine Alternative zum Heimeintritt sein oder einen definitiven Eintritt hinauszögern. Nicht zuletzt bedeuten sie eine grosse Entlastung für Menschen, die sich zu Hause mit viel Engagement um pflegebedürftige Angehörige kümmern. Die Erfahrung zeigt, dass Kraft und Energie für diese anspruchsvolle Tätigkeit länger reichen, wenn zwischendurch die Möglichkeit zur Erholung besteht.

- Tagesaufenthalte im Aespliz eignen sich vor allem für Personen, die zuhause auf Unterstützung durch Angehörige, Bekannte oder Spitex angewiesen sind, jedoch im medizinischen Sinne **nicht intensiv pflegebedürftig** sind.

Unsere Angebote

Mit der Erweiterung des Obergeschosses sind wir nun in der Lage, auch in unserem Haus Tagesaufenthalte anbieten zu können. Die neuen, sehr hellen und grosszügig gestalteten Räumlichkeiten ermöglichen ein breites Angebot an individueller Betreuung und Begleitung.

Möglich sind die Teilnahme an allen hausinternen Veranstaltungen und Aktivitäten, Pflege von sozialen Kontakten, gemeinsames Mittagessen, Aufenthalte in der öffentlichen Cafeteria, Entspannung in der Ruhezone und vieles andere mehr...

- Begleitet und betreut werden unsere Tagesgäste von kompetenten und einfühlsamen Mitarbeitenden des Pflegeteams.
- Die individuelle Tagesgestaltung und der Bedarf an Dienstleistungen werden anlässlich eines Probe-Tagesaufenthaltes ermittelt und gemeinsam festgelegt.
- Die Kosten von **Fr. 40.- bis Fr. 80.-, inkl. Mittagessen**, richten sich nach den von Ihnen gewünschten und durch uns erbrachten Dienstleistungen. Die Absprache erfolgt nach dem unverbindlichen Probe-Aufenthaltstag.
- Öffnungszeiten: Täglich von **08.30 bis 17.00 Uhr**
Zusatzangebot für Nachtessen: je nach Wunsch um 17.30 od. 18.00 Uhr / ohne Betreuung
Preise gemäss aktuellem Tarifblatt

Für weitere Fragen und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Telefon: **031 924 20 20**

Mail: **info@aespliz.ch**

Fahrdienste (nur auf Vorbestellung)

- SRK Fahrdienst Ittigen:
Christine und Beat Wildi
031 921 35 55
- SRK Fahrdienst Bolligen:
Spitex Bolligen
031 928 08 08

